

Kinaesthetic

- fünfzehnjährige Tätigkeit im Krankenhaus mit Erfahrung in den Bereichen: Kardiologie/Nephrologie & Intensivpflege
- Kinaesthetictrainerin: Pflegeberatung Kinaesthetics für Pflegende und Angehörige
- Praxisbegleitungen/-schulungen, Kurse in allen pflegerischen Bereichen



Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Situationen. Dabei haben alltägliche unbewusste Bewegungsabläufe erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung und Lebensgestaltung. Mit Kinaesthetics lernen Sie sensibel Ihre eigene Bewegung wahrzunehmen und Ihren persönlichen Handlungsspielraum zu erweitern.

■ für Pflege und Therapeuten ■



■ für Angehörige und Freunde ■



www.bewegungskompetenz-mueller.de

Stephanie Müller
Partnerin Kinaesthetics Deutschland

- Gesundheitspädagogin
- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Kinaesthetictrainerin

Kontakt:

Stephanie Müller

Mobil: 0178 - 40 28 682

E-Mail: stephanie-kin@web.de



Fotos: Depositphoto / Urheberrecht:photography-er.eu



Bewegungskompetenz

Stephanie Müller

Partner
Kinaesthetics
Deutschland

Kinaesthetics für Pflege und Therapeuten

- **Grundkurse**
Grundverständnis von Kinaesthetics erlernen
- **Workshops**
Themenbezogene Bearbeitung von Problem-
situationen mit Praxisbezug
- **Thementage**
Bearbeitung verschiedener Situationen und
Erkrankungen (z.B. Demenz, Schlaganfall,
Wachkoma, ...) anhand des Kinaesthetics-
Konzeptwissens
- **Informationsveranstaltungen**
Einblick in die Grundlagen und die Wirkung
von Kinaesthetics
- **Praxisbegleitungen**
Begleitung vor Ort mit Vor- und
Nachbearbeitung

Kinaesthetics für Angehörige und Freunde

- **Grundkurse**
Grundverständnis von Kinaesthetics erlernen
- **Hausbesuche**
Schulung im häuslichen Umfeld
- **Workshops**
Bearbeitung spezifischer Lernsituationen
- **Informationsveranstaltungen**

Die Kosten trägt die Krankenkasse
nach § 45 SGB XI, bei Bestehen
eines Pflegegrades bzw. -stufe.

Weitere Informationen zu den häuslichen
Angeboten finden Sie auch auf der Webseite
www.wir-pflegen-zuhause.de

Selbstständige Krankenschwester

- **Qualifikationen:**
Kinaesthetictrainerin
Gesundheitspädagogin
Krankenschwester
Reanimation Weiterbildung
Palliativ- und Intensivpflegeerfahrung
Wundmanagement Weiterbildung
- **Leistungen:**
Professionelle Betreuung der zu Pflegenden

Profitieren Sie von meiner Motivation und
kurzfristiger Einsatzbereitschaft
für Früh-, Spät-, Nacht-, Wochenend- oder
Feiertagsdienst

Meine Leistung ist für Sie steuerlich absetzbar
und von der Umsatzsteuer befreit.



Fotos: Depositphoto / Urheberrecht:photographie.eu

**Kinaesthetic = Wissenschaft
der Bewegungswahrnehmung**

**Bewegung
bewusst wahrnehmen
und lernen**

